

Vážení rodiče,

dle Nařízení Evropského Parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 ze dne 25. října 2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům (s účinností od 13. 12. 2014) zpracovala naše jídelna označení alergenních složek v pokrmech, které připravujeme. U pokrmů jsou číselně vyznačené alergeny + přiložená číselná tabulka alergenů. V případě, že vaše dítě má lékařsky potvrzenou potravinovou alergii, zkontaktujte prosím vedoucí ŠJ paní Ivu Husákovou k osobní konzultaci.

Dále dle novely zákona 110/1997sb. paragraf 9a odst. 1 písmene c, k 1. 1. 2017 je povinnost uvádět hmotnost porce. Vzhledem k nedostatku prováděcího předpisu/ vyhlášky/který prozatím není, hmotnost uvádíme v přiložené tabulce.

Děkuji

vedoucí ŠJ Iva Husáková

## SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK  
pšenice, žito, ječmen, oves, špaldá, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE  
a výrobky z nich
- 4 RYBY  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadámie a výrobky z nich
- 9 CELER  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
v koncentracích vyšších 10 mg. ml<sup>-1</sup>, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI  
a výrobky z nich

Pokrm	množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie	
	3-6 let	7-10 let
<b>Přesnídávky, svačiny</b>		
pečivo, sladké pečivo, moučníky	0,5 - 1ks	1ks
chléb, veka	0,5 - 1 ks	1ks
pomazánky, ochucené máslo	20g	25g
máslo, rostlinné máslo	10g	10g
jogurt	1ks	1ks
nápoj ke svačině	200ml	200ml
<b>Polévka</b>		
polévka	150ml	180ml
opečené pečivo, krutony	5g	6g
<b>Hlavní jídla</b>		
maso	50g	70g
rybí filé	60g	70g
rybí prsty	2ks	3ks
vejce	0,5ks	1ks
<b>Sladká jídla</b>		
žemlovka	120g	150g
dukátové buchtičky +krém	85g + 100g	100g + 120g
těstoviny na sladko - posyp+máslo	50g + 23g + 10g	65g + 30g + 10g
Plněné knedlíky - posyp+máslo	90g + 40g 10g	100g + 45g + 10g
<b>Přílohy</b>		
omáčka	75g	90g
šťáva k masu	25g	30g
brambory, bram. kaše	200g	200g
rýže	50g	65g
těstoviny	50g	65g
knedlík houskový	50g	60g
pečivo kusové (rohlík)	1ks	1ks
pečivo krájené (chléb)	50g	60g
strouhaný sýr	10g	10g
<b>Saláty, nápoje</b>		
salát	90g	100g
nápoj	200ml	200ml